

# えんだより(10月号)

令和8年9月30日発行

社会福祉法人 鳳鳴会  
チャリティー第一保育園  
(Tel : 59-3040)

季節はめぐって、実りの秋を迎えました。

先月の運動会では、お忙しいところ、ご参加いただきありがとうございました。保護者の皆様、地域の皆様と一緒に体を動かし、心地よい汗をかいた一日となりました。そして、これまで積み上げてきた経験をいかし、自らの力を発揮し取り組むこどもたちの姿にうれしく気持ちがかみ上げてきました。

深まりゆく秋とともに、虫採りや落ち葉ひろいなどの自然とのふれあいは、好奇心や探求心の種がたくさんです。子どもたちがどんな表情をみせてくれるのか楽しみです。

草木の色や形を通して自然の移り変わりや、日が短くなることで気付く太陽と影のおもしろさなど、感性が豊かになる体験があふれています。こどもたちの「どうしてだろう?」「やってみたい!」の姿は、私たち保育者にとってもわくわくです。

日が短くなり、生活リズムに変調をきたすことがあるかと思ひます。太陽の昇る時間が変わっても、社会生活は一定のリズムとなっておりまして、「早寝、早起き、朝ごはん」の中でも、**早起き**に重点を置き、規則正しい生活習慣を心がけましょう。

## 『9月の子供たちの様子』

### ☆やすらぎ苑慰問☆



生活の中で作り続けたお花ブーケを贈りました。

### ☆園庭にカエルが☆



突然、姿をあらわし、ビックリしました。

### ☆ほけん教室「命のまなび」☆



いのちの誕生から、自分の体を守ること、相手を傷つけないこと、プライベートゾーン(パーツ)について学びました。

### ☆きゅうり、また採れたよ! ☆



### ☆人参収穫・ケーキ作り☆



こまうく組が育てた人参でケーキを作ったよ。おいしそう!

### ☆戸外あそび☆



心地よさの中で、健康な体づくり

### ☆雨の日のテラス☆



雨の日。  
テラスからどんな風景がみえるかな?

### ☆お月見集会☆



うぐこま採集の秋の草花、はとかなが作ったお月見団子をお供えし、秋の収穫を祝いました。

## 10月のよてい

- 1日(木) サッカー大会壮行式
- 2日(金) 身体測定 (全クラス対象)
- 3日(土) 友情杯サッカー大会 (うぐこま組) 三沢市ゲートボール場にて
- 4日(日) みさわ BBQ ジャンボリー 2026 (うぐこま組)
- 6日(火) 歯科健診 13:30~ (全クラス対象)
- 8日(木) こども赤十字 (1円玉募金、古切手募金)
- 15日(木) こども赤十字交流会 (うぐこま組) 六戸町立体育館にて
- 20日(火) 総合避難訓練
- 22日(木) 焼き芋会
- 28日(水) お誕生会、内科健診 13:45~ (全クラス対象)
- 29日(木) 鳳鳴会わくわく交流会 (こまどり組)  
チャリティー第二保育園 にて
- 30日(金) チャリティーハロウィン



10・11月のおうた  
やきいもグーティーパー  
おすすめくまちゃん  
かもつれっや

副食費等引落日  
(及び現金徴収日)  
10/23(金)

【キッズピクニック教室】  
(かなうぐこま)

10/16 (金)

【サッカー教室】  
(かなうぐこま)

10/26 (月)

### 11月の主な予定

- 11/6(金)・7(土) お泊り保育(こまどり組)
- 11/10(火) 鳳鳴会わくわく交流会(こまどり組)
- 11/13(金) 七五三参り(観音様をお参り)

### 職員研修

10/14(水) 上十三支部研修「保育教諭として働き続けていくための工夫や考え方」  
佐藤、助川

### 『衣替えの季節です』

- 名前つけを忘れずに。特にお下がりの服は、お気を付けください。
- サイズの確認をしましょう。サイズが小さくなっていないかな?
- 新しい服を買う時は、ひとりで脱ぎ着できるデザインを選んでください。  
(特に3歳以上クラスは、身の回りはひとりでできるよう取り組んでいます)

### 『薄着の習慣をつけましょう』

- 本格的な寒さに備えるこの時期だからこそ「薄着の習慣」が大切。
- 薄着をすることで、皮膚が鍛えられ、風邪に負けない体が育ちます。
- 朝晩の寒さには重ね着で。日中は薄手長袖でOK。
- ※9月末現在、園内は半そでで過ごせています。

## 保健コーナー

「10月10日は目の愛護デー」  
～幼児期は視力が発達する大切な時期です～

6歳頃までに視力は1.0程となり、近くや遠くにピントを合わせる力、見たいものへ視線を向ける眼球運動の力が育ちます。

※生まれたばかりの赤ちゃんは、視力0.02~0.04。6~8歳で視機能の発達がほぼ完成します。

下の「見る力」を育てるポイントを読んで、「目」の習慣を見直してみましょう!

| 明るさ、暗さのメリハリある生活を                                                  | 広い空間で体と目を動かす機会を                                                         |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。                                                 | 全身運動は、眼球と視神経、脳の発達を促す。                                                   |
| いろいろなものを見る体験を                                                     | テレビやゲームは時間を決めて                                                          |
| 止まっているもの、動いているもの、小さいもの、大きいもの、近くにあるもの、遠くにあるもの等を見る機会は、目の発達に良い刺激になる。 | テレビは正面から見る。<br>いつも横目で見ている場合は眼科受診を。<br>携帯ゲームなど、狭い範囲の平面画像を見続けることは目の負担になる。 |

### うんどう会 の思い出

