

えんだより(9月号)

令和8年8月31日発行

社会福祉法人 鳳鳴会
チャリティー第一保育園
(Tel: 59-3040)

今年の梅雨明けは平年よりも遅く、お盆以降、蒸し暑い日が続いております。

夏のお楽しみは「水遊び」。子どもたちは、水の冷たさ・気持ち良さを感じたり、土や砂に水が加わることでの変化や、色水遊びでの色の変化から不思議に思ったことを試したりしながら遊びを深めています。今年のカブト虫は、幼虫までは元気に育っていたのですが、暑さの厳しさからすべての幼虫が成虫まで育つことは難しかったようです。先日、秘密の第三の園庭(お山)にカブト虫を取りに行き、子どもたちが名付けた「カブト虫マンション」の中で育てています。年齢問わず、カブト虫に夢中です。直接触れる中でかぶと虫の性質を知る機会となり、卵から育てた命がいつかは土にかえるという命の営みを感じる機会でもあります。頭で覚えるのではなく、肌で感じる感覚を大切にしています。雪が降る前には、また新しい命(幼虫)の誕生に会い、育てることが続きます。

さて、9月26日は「うんどう会」です。例年9月上旬に開催していましたが、暑さ対策として9月末としました。お忙しい日々をお過ごしのことと思いますが、子どもたち一人一人が自分らしさを発揮する姿にたくさんの声援をおくってください。今年も、保護者、卒園児、おじいちゃんおばあちゃん方、そしてチャリストパークの皆さんと一緒に楽しめるプログラムを用意しておりますので、ご家族お揃いでぜひご参加下さい。

7、8月の子供たちの様子



←購入希望はこちらへ
その他日常の保育風景
がアップされています。

☆七夕集会(7/7)☆

ブラックシアターで七夕由来にふれ、その後は流しそめんを楽しみました。



☆たたききゅうり(7/16)☆

今年はきゅうりが大豊作! かなりや組が、昨年もチャレンジした、たたききゅうりを作りました。



☆夏まつり(7/12)☆

お天気に恵まれ、園児親子、卒園児、地域の皆様と楽しむことができました。



☆夏満喫☆

すずめ・ひばり・はと・かなりや組



9月のよてい



10月の主な予定

- ・友情杯サッカー大会(うぐこま) 10/3(土) 三沢市屋内ゲートボール場
- ・ミサワジャンボリー(うぐこま組希望者) 10/4(日)
- ・こども赤十字交流会(うぐこま) 10/15(木)

職員研修

- 9/ 3 (木) 感染症対応研修(小向)
- 9/ 7 (月) 保育士わくわく研修(助川)
- 9/25 (金) 主任主幹保育者研修(音喜多※かわい)

副食費等引落日

9月25日(金)

8、9月のおうた

おばけなんてないさ
とんぼのめがね
かもつれっしゃ

【キッズピクス】

かな・うぐ・こま組
9/18(金)

【サッカー教室】

かな・うぐ・こま組
9/14(月)

保 健 コ ー ナ ー

🌰「子どもにとっての“おやつ”」🌰



1. 子どもにとって、おやつは「食事の補い」です。

- ・体と心の栄養。
- ・1日に必要なエネルギーの補い。補食です。

子どもの胃袋は小さく消化吸収能力も発達途中なので、1日に必要な栄養を3度の食事では整いません。大人にとっては楽しみのおやつ。子どもにとっては「食事の補い」と捉えます。

2. 体に良いものであれば、沢山あげても良いの?

- ・「おやつ=栄養」
- ・次の食事に影響があるほど、おやつを食べてはいけません。

牛乳や果汁ジュースもおやつ。食べ過ぎ飲み過ぎは、次の食事へ影響し、結果、好き嫌いや食が細くなる原因となります。

3. ダラダラおやつは、なぜダメなの?

- ・「むし歯」「肥満」「偏食」「生活習慣病」の原因となります。

いつでも好きな時に食べられる「おやつ環境」はX。正しましょう。

☆まち探検(7/31)☆

市内の公共施設を見学にてかけます。今回は3か所。三沢空港は飛行機の離発着、駐在所はおまわりさんとふれあい、交流センターではトイレを利用し、帰りにカブト虫を採りました。コックピットから機長さんが手をふってくれました。

