

# えんどうより(2月号)

令和8年1月30日発行

社会福祉法人 凰鳴会  
チャリティー第一保育園  
(Tel:59-3040)

1月に入り、今シーズン最強寒波の到来に厳しい寒さを迎えておりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。正月休みを終えた子どもたちは元気に登園し、毎日のように雪遊びを楽しんでおります。

1月末に行われた保育参観では、お忙しい中ご参加いただき誠にありがとうございました。未満児クラスでは、子どもたちの発達を促す環境の中で手作りおもちゃとふれあい遊ぶこどもたちを、以上児クラスでは、クラス全体でお店屋さんづくりに励んでいる姿をご覧いただけたと思います。友だとの関わりの中でお互いに刺激を受け、遊び込む、遊びを深める姿にお子さまの成長を感じられたことだと思います。

進級・進学の声が聞こえるようになると、大人も子どもも次のステップに期待を抱く反面、未知の世界に不安を感じることもあります。そのような時は、いつでもご相談ください。家庭と園との双方の日でこどもたちを見守っていきましょう。

寒さに負けないよう大人も子どもも健康管理に気を付け、冬を乗り越えましょう！

## ほけん コーナー

### 知っておきたい事

こどもは年6～8回は風邪をひくのが普通です。

風邪症状のほとんどはホームケアで軽減します。

風邪の半分は、迅速検査がありません。

### 「まず薬」ではなく、「丁寧なホームケア」で様子を見る

咳がつらい時  
・鼻水を吸う、かむ  
・こまめな水分補給  
・部屋の湿度調整

☆「はちみつ」が咳の頻度や重症度を減少させる。  
(1歳未満は禁止！)

### よく処方される薬の意外な事実

鼻水のくすり  
鼻水を減らす薬はありません。  
粘り気を和らげ出やすくする

解熱剤  
熱を下げる目的では無く、  
発熱によるつらさを和らげる為。  
☆ただし、熱性けいれんは別。

水分がとれない時（嘔吐・下痢）  
・点滴の前にまずは経口補水液を飲ませてみましょう。

【飲ませ方のコツ】  
・ペットボトルのキャップ1杯(約5ml)からスタート。  
5～10分おきに量を増やす。  
☆焦らずゆっくり試すことが大切。

### 小児科専門医

小児科専門医とは、子どもの総合診療医。  
小児科でも小児科専門医の資格を取得されたお医者さんです。  
どこを受診したら良いか悩んでいる時は、まずは小児科専門医のいる病院を受診すると良い。

仕事が休めるなら、ホームケアで対処したいというご家庭がほとんどかと思います。

鎌田医師もそのような社会になることを願い、尽力しますとおっしゃっていました。

風邪症状は体がきちんと反応している証。まずはホームケアで様子を見て、心配な場合は小児科専門医に相談することを学びました。

### ～2月3日は節分です～

園では紙製の豆で鬼退治をします。鬼が怖いお友だちには、鬼が絶対に入ってくることの出来ない『ひいらぎゾーン（安全地帯）』を用意しますのでご心配なく。

みんなの元気な「オニは外！」の声で鬼を退治しましょう。エイエイオー！



厚生労働省事務連絡（令和3年1月20日付け）

「節分の豆等の食品による子どもの窒息事故の予防に向けた注意喚起について」  
豆やナッツ類など、硬くてかみ碎く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせない。



- |        |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| 2日(月)  | 身体測定（すず・ひば・はと組）                   |
| 3日(火)  | 豆まき会（ふれあいタイム）                     |
| 4日(水)  | 六ヶ所村立南小 一日入学                      |
| 5日(木)  | みそ作り（かな・うぐ・こま組）                   |
| 6日(金)  | こども赤十字<br>おおぞら小 一日入学              |
| 12日(木) | カレークッキング（こまどり組）<br>フルーチェッキング（はと組） |
| 17日(火) | 避難訓練                              |
| 19日(木) | お店屋さんごっこ                          |
| 25日(木) | お誕生日会                             |

**2・3月のおうた**  
幸せなら手をたたこう  
コンコンクシヤンのうた  
アルプス一万尺

**保育料引落日**  
2/25(水)

**今月の教室活動**  
[キッズピクス教室] 2/20(金)  
[サッカー教室] 2/10(火)

**3月の主な行事**  
3/7(土) 卒園式 9:30開始  
(こまどり組親子のみ出席)  
3/10(火) こまどり組を送る会

### 2/2～3までに持ってきて下さい

- こまどり組（エプロン・三角巾）
- かなりや・うぐいす組（エプロン・三角巾）
- はと組（三角巾のみ）

※こまどり組は、みそ作りの後、園で洗濯をしてクッキングで使います。

### 【1月の研修報告】 神、音喜多が出席

1/8(木) 架け橋期カリキュラム開発会議（三沢市教育委員会主催）  
(講師:あおもり幼児教育アドバイザー 黒沢のぞみ氏)

三沢市内小学校と幼児教育施設70名程が参加し、5歳児と1年生の24ヶ月のカリキュラムについて勉強しました。

改めて幼児期の体験を通したあそびの大切さや、幼児期の体験を土台に小学校教育を積み重ねていくこと、小学校教育がただ知識技能を習得するだけではなく、探求や総合的な学びとして取り組んでいるなど、園活動と共通する点がたくさんあることを学びました。

この写真以外にも園フォトにはたくさん掲載されています。登録者のみアクセス可能です。

## 12月の保育フォト

### クリスマス会

サンタさんから  
プレゼントをもらいました



### もちつき会

もち米はおおぞら小で作ったおおぞら米です



### お正月準備

大掃除や正月飾りに取り組みました



## 1月の保育フォト

### みそおにぎり

昨年仕込んだおみそが完成したのでクッキング



### しそまい

健康な1年を過ごせるように願いを込めてカツクン



### どんど焼き

正月飾りを焚き上げ、年神様を見送りました



### 正月あそび

初音鏡も兼ねて、繭玉づくりや正月遊びを楽しみました

